

ПСИХОЛОГИЯ ДЕНЕГ

Содержание

1. Что дает «Психология денег»?
2. О денежных Законах
3. Женщина и деньги
4. Наше тело и деньги (психосоматика)
5. Нумерология денег
6. ТЕХНИКИ работы с родительскими программами
7. Практическая часть
8. Привычки, которые быстрее всего приводят к бедности
9. Пути к личному богатству.
10. Тест на определение страха денег
11. ПОДАРОК

К сожалению, в нашей стране и постсоветском пространстве тема денег никогда не поднималась. Это была тема-табу, как и тема секса. И сегодня, благодаря установкам наших родителей и информации - мы не принимаем деньги как элемент нашей жизни. Стыдно быть богатым, стыдно брать деньги у родственников за работу, не прилично давать цену за сделанную работу. Разве вам не знаком эти фразы.

Нас учили быть «приличными» и «лучше бедным, но честным».

Все люди тратят деньги. Только у одних деньги всегда есть, а у других — их никогда нет.

В чем же дело?

Одни люди тратят деньги с умом, а другие — тратят безвозвратно.

Деньги – это энергопоток, его нужно научиться принимать и отпускать.

Деньги – это «солнце», а Солнцу все равно – кого обогревать, кому давать больше или меньше энергии и тепла. Кому-то греет, а кому-то обжигает, кому-то – не греет вообще (как зимой – солнце есть, а тепла – нет)

Нужно уметь проанализировать свое отношение к деньгам, события в своей жизни.

ДЕНЬГИ ДАЮТ:

- возможность расширять свою деятельность
- самоутверждаться и самосовершенствоваться

- свободу действий и жизни, вообще – свободу выбора
- необходимость к поступкам (хорошие и плохие)
- учиться радоваться
- учиться быть счастливым

ДЕНЬГИ ЛЮБЯТ

- работать
- умных и предприимчивых
- \- спокойных и уверенных-
- не «заикленных» и «цепляющихся»
- любят «когда их любят» (отношение к ним – порядок, счет...)

Деньги – энергия, которой нужно учиться управлять, управлять «потокм денег» и у каждого свой поток, своя сила и движение.

1. ЧТО ДАЕТ ПСИХОЛОГИЯ ДЕНЕГ

Знание психологии денег позволяет понять, почему “одним – все, а другим — ничего”. Самое главное, что эти знания позволяют осознать, что большие доходы требуют глубинных внутренних перемен. И если человек готов к переменам, он действует.

А если нет, он остается “дозревать” в своей клетке.

Деньги “живут” по определенным законам.

Все богатые люди знают их и неуклонно соблюдают.

Ведь никто не садится за руль автомобиля до тех пор, пока твердо не выучит все правила движения. Психологи серьезно изучают отношение людей к деньгам и смотрят, как это влияет на их поведение.

Поэтому стоит задуматься, что вам прежде всего надо планировать: собственный личностный рост или увеличение доходов в десятки раз.

Но без достижения первого ваши планы по увеличению дохода так и останутся нереализованными.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

1. Деньги – это энергия.

Мало кто будет спорить, что наш мир построен на энергии. Все, что окружает людей (и они сами) – энергетические объекты. И деньги среди них играют особую роль.

Энергия денег – огромная сила

Деньги также есть мерилom внутренней энергии человека.

Они приходят к тому, кто готов их принять.

А если человек ставит себе ограничивающую планку, то жизнь его также будет ограничена этой рамкой.

2. Ваш доход и ваши мысли.

Рост доходов очень сильно сдерживают негативные утверждения, что по разным причинам поселились в головах людей. Что можно ожидать, если веками народ строил свою жизнь по таким правилам, как “По одежке протягивай ножки” и “Всяк сверчок знай свой шесток”.

Проследите за собой, что вы говорите о деньгах.

И если заметите в своей речи негативные высказывания, то срочно меняйте их.

Деньги несут нам ВОЗМОЖНОСТИ

Надо думать, это благодаря им в вашу жизнь приходит свобода, удовольствие, стабильность, спокойствие, радость. Вот тогда ваши доходы начнут расти (если, конечно, и вы будете что-то делать для этого). Хозяин своей судьбы всегда выбирает, о чем и что ему думать.

3. Будь готов к деньгам.

Доходы часто не растут и потому, что человек просто не знает, зачем ему деньги.

Очень легко сказать: “Хочу миллион”. А что вы будете с ними делать?

Давайте представим, что вы получили эту сумму. Как вы распорядитесь этими деньгами. Попробуйте расписать себе небольшой финансовый план- куда и для чего нужны деньги.

Теперь отложите его и ответьте честно на вопрос, что вы будете делать, если эти деньги у вас УКРАДУТ?

Может быть, Вселенная бережет вас как раз из-за того, что вы не можете спокойно относиться к деньгам.

4. Человек просто не умеет удержать у себя деньги

Как раз о таких людях говорят, что у них деньги “утекают сквозь пальцы”.

Но это классическая психологическая проблема. Человек не готов к деньгам настолько, что подсознательно старается побыстрее от них избавиться.

Почему же люди считают, что они – профессионалы в области финансов и свободно могут ими заниматься

Почему всегда не хватает денег: ответ - ограничивающая планка

Все проблемы берут начало в голове. И если вас начал тревожить вопрос: ***Почему вам не хватает денег***, то ответ надо искать в своей голове.

Вообще-то это проблема имеет кучу причин, начиная от неверных установок до неумения распоряжаться своими финансами. Мы рассмотрим лишь одну из них – наличие в сознании человека планки, что ограничивает сумму денег в его кошельке.

Называется эта планка уровнем дискомфорта.

Именно она определяет уровень вашего дохода. И из-за нее у вас не хватает денег.

2. О ЗАКОНАХ ДЕНЕГ

о 3-х Законах денег.

Из названия законов видно, что им подчиняется не всё подряд, а именно – и только - деньги.

(Точнее, денежная энергия, являющаяся исходным началом того, о чем мечтает каждый кошелек, - физических и электронных денег). И этим законам все равно, соблюдаешь ты их, игнорируешь, или грубо нарушаешь – эти законы просто есть, и они молча и деловито работают, строго ориентируясь на... **твое поведение**.

В отношении денег в природе действуют Три Закона – это:

1. Закон центрированной мысли
2. Закон Мерлина
3. Закон открытых дверей

Первый Закон. Закон Центрированной Мысли.

Чтобы его понять, следует знать всю правду:

деньги – это НЕ самостоятельная энергия.

Денежная энергия - это *продукт мысли человека*.

Денег нет, пока их не создали. А создает деньги **только мысль**.

Других родителей у денег - нет.

Не повредит уточнение:

здесь речь идет не о тех деньгах, которые уже есть (уже созданы и посчитаны).

Такие деньги (**созданные, кстати, тоже чьими-то мыслями**) теперь участвуют в распределении – то есть поддерживают жизнь тех людей, *кто деньги создавать НЕ хочет*.

На деле Закон Центрированной Мысли действует просто и без изысков – и напоминает пьесу из 3-х стадиях.

№1

Человек, имеющий какую-то потребность (**машину, к примеру, купить**), автоматически оформляет свою потребность в мысль:

мол, мне нужна (такая-то) машина.

Следующая мысль тоже автоматическая, и ее тоже призывать не надо – она сама приходит и говорит: мол, на эту машину потребуется (столько-то) денег. И в результате в голове у человека формируется полноценная – т.е. уже предметная - мысль:

«**мне необходимо столько-то денег** (в конкретной валюте), **чтобы купить** (такую-то) машину».

И всё.

№2

Он начинается в тот самый момент, когда сформировалась мысль о необходимом количестве денег - именно в этот момент в среде тонких энергий появляется **зародыш**: точный энергетический эквивалент денег, предназначенных попасть в кошелек автора мысли.

№ 3.

центрирование – то есть высокой степени концентрация на мысли-запросе: «*мне необходимо* столько-то на – такую конкретно - машину».

Концентрация на мысли-запросе (центрирование) – это вот что: обеспечение **железобетонной уверенности** в достижимости запроса.

Вот такой силы должна быть уверенность, что

- ☐ не просто нет никаких сомнений,
- ☐ а еще и ясное понимание, что ну просто не может быть, чтобы запрос не исполнился – мол, мне же необходимо?

Так в чем же дело – значит, будет.

Вот это и есть центрирование - явление, на котором построен

Закон центрированной мысли: убеждение, что не просто (столько-то) денег необходимо, а что они обязательно будут.

Закон Центрированной мысли ни-ког-да не дает осечек.

При твердой уверенности в том, что необходимые деньги **обязательно** получишь - ты эти деньги обязательно (всегда) получаешь.

Второй Закон. Закон Мерлина

Закон Мерлина гласит: *изобилие создается **проявлением** изобилия.*

Часто этот Закон трактуют в слащавой манере:

- мол, будьте щедрыми, щедрость – залог богатства,
- дескать, делитесь, одаривайте и раздавайте нажитое – и будет вам счастье.

Всё так и есть (особенно если снять налет притворной добродетели) – и спорить с этим просто глупо. Но библейское «**не оскудеет рука дающего**» все-таки не стоит понимать так прямолинейно.

Ведь речь идет о сугубо прагматичном требовании: **деньги следует *тратить*** (отпускать)

Это требование базируется на том факте, что денежная энергия идет потоком – и этому потоку нужен простор.

А вот это обстоятельство доводит требование тратить деньги до накала непреложного:

денежный поток не терпит заторов, потому что не способен их преодолевать.

Дело в том, что энергия денег не имеет той силы, какой, к примеру, обладает водный поток.

Поэтому денежный поток, встречая препятствие в виде затора, просто *поворачивает назад*, в поле тонкой энергии – и не попадает материальную среду: так и висит к ней на подступах в ожидании, когда ему ***догадаются освободить путь***.

Что представляют собой заторы, мешающие деньгам?

Да ты о них точно всё знаешь. Их три вида:

1. **Неподвижные деньги.** («кубышки» - накопления, до которых не дотрагиваются, ни на что не тратят и *не планируют* потратить).
2. **Хлам** (вещи, которыми не пользуются, которые забыты, или те, что складировются «на всякий случай».)
3. И самый непроходимый затор: **жадность**.

И тут без комментариев:

жадность - это такая сильная вещь, бороться с которой денежная энергия *даже и не пытается*. Обнаруживая жадность (**болезненное нежелание выпускать деньги из рук**), денежная энергия распознает ловушку – и, не желая в нее попадать, *ретируется*.

По своей сути заторы – это не что-нибудь там, а принудительное сдерживание денежного потока.

Все богатые люди знают: перечить Закону Мерлина – себе дороже. Отомстит Закон Мерлина – и мало не покажется.

Для многих людей требование тратить деньги звучит как смертный приговор. А призыв отпускать деньги с радостью такие люди и вовсе воспринимают как личное

оскорбление.

Нарушать Закон Мерлина – вот что настоящий приговор.

Нарушитель Закона Мерлина приговаривается к самым изощренным наказаниям: хроническому безденежью и тяжелым болезням.

Особо злостных нарушителей Закон Мерлина наказывает горьким одиночеством в полной нищете.

Третий Закон. Закон Открытых Дверей.

(его еще называют Законом Открытого Сердца)

Этот Закон перекликается с Законом Мерлина, потому что тоже продиктован необходимостью обеспечивать денежному потоку простор и *свободную циркуляцию*.

Закон Открытых Дверей гласит: **отдавая, принимай.**

достаточно много среди нас людей, которые любят отдавать, делиться и одаривать – и совсем не умеют принимать ответное добро.

Такие люди если и принимают подарки, комплименты и признания, то с отчетливым чувством дискомфорта.

Причин дискомфорта множество:

- Неверие в искренность дарителя
- Неумение видеть истинную ценность дара (оценивают вещь и ее практическую применимость, а не энергию самого подарка)
- Боязнь попадания в ситуации зависимости
- Низкая самооценка
- и прочие разные причины

Закон Открытых Дверей предписывает истребить все эти причины – и научиться принимать.

Потому что неумение принимать – это второй (после жадности) сильнейший затор. Через неумение принимать денежный поток тоже не способен пройти – и никогда не пройдет.

Когда соблюдаешь эти законы, то

- не только надежно страхуешь себя от безденежья,
- а и вообще перестаешь о деньгах думать.

(Потому что они всегда есть – и постоянно в достаточном (лично для тебя) количестве).

ЗАКОНЫ ОБОРОТА ДЕНЕГ

– это факторы, которые влияют на отношение к деньгам.

Деньги, это вид энергии, и в то же время некая разумная субстанция, со своими привычками и характером.

Одних - Деньги любят и всячески к ним притягиваются, не смотря на более чем скромные заслуги по жизни.

Других - Деньги почему-то избегают, какие бы они не били умные и красивые, и сколько бы они ни сделали добра себе и людям.

Откуда такая несправедливость?

Существует несколько факторов, влияющих на то, как складывается по жизни отношения человека и Денег, это

1. Детское воспитание и влияние окружающих.
2. Цели в жизни, если они есть, то и деньги под них рано или поздно будут.
3. Отношение к Деньгам и эгрегору денег (конфликты с ним).

Давайте их проанализируем.

1. Детское воспитание и влияние окружающих.

К сожалению, в раннем детстве в наше подсознание закладываются действия, сформированные нашими родителями, нашим ближайшим окружением, и тем информационным полем, в котором мы находимся. (сказки, песни, фольклор, телевидение и т.Д..).

Вспомните слова вашей матери, оброненные когда-то в адрес соседки: "С милым рай и в шалаше!" или "Ах сынок! Как ты похож на папу!", а через месяц после ссоры с мужем: "Ты такой же неудачник, как и твой отец!".

И не понимает мама, что ее слова крепко запечатлелись в развивающемся мозге ребенка, осели в подсознание, и будут определять всю его оставшуюся жизнь, вернее портить её.

А сам сыночек скоро произведет на свет таких же сынов и дочерей, которые тоже "как две капли воды" будут "похожи" на папу и маму... И так до бесконечности будет тиражироваться комплекс неполноценности, а еще хуже - комплекс бедности.

Или все-таки этот круг когда-нибудь разорвется?

Вспомните сказки, которые вы читали в детстве.

Про Емелю, что сидел на печи, и вдруг по щучьему велению... вот те и Царевна Несмеяна и пол царства впредачу.

Или про волшебную лампу Аладдина. Потер лампу,- получи и ковер-самолет и скатерть-самобранку, и волшебную палочку вдовес, а делать ничего не надо! Только сиди да мечтай себе...

А вспомните, то что нам проэктировали с телеэкранов в советское время.

Деньги- это зло!

Жить надо бедно и счастливо!

Лучше жить скромно, но честно!

Не в деньгах счастье.

Жить бедно – но счастливо

Деньги людей портят

Нужно быть скромным и честным, деньги нас портят

Нам хлеба не надо, работу давай

И т.д. и т.п.

А сколько было всего "бесплатного"!

Тут те и бесплатная медицина, и бесплатное образование, и бесплатные путевки в санатории да профилактории, и еще какое-нибудь бесплатное.

Ну вот... жизнь изменилась, и потребовала от нас чтобы мы изменились тоже, а русский Ваня все сиди-и-ит себе на печи, баранки сосет еще с тех запасов, когда мол вернется халява, да ждет когда к нему, наконец, прилетит волшебник в голубом вертолете и бесплатно покажет кино, а Денежки идут... да только почему-то все мимо...

2. Цели в жизни, если они есть,

то и деньги под них рано или поздно будут.

Пойди туда, - не знаю куда. Принеси то,- не знаю что.

Примерно такие мысли мы посылаем своему личному эгрегору (или, если хотите, Ангелу-Хранителю), когда думаем о Деньгах, и надеемся, что он все хорошо понимает и так.

Догадайся мол сама.

Эгрегор прекрасно воспринимает ваши эмоции, чувства и желания, но без их словесного оформления толку мало.

Так и мучается эгрегор в догадках, видя ваши, над чем-то, страдания и муки а понять/помочь ничем не может.

Поэтому нужно хотя-бы раз в жизни успокоится, собраться с мыслями, и рассказать самому себе, а заодно и своему Ангелу-Хранителю, чего же вы хотите от жизни?

Еще необходимо подробно описать:

Примерно как вы себе представляете процесс получения денег?

От куда?

Как вы ими распорядитесь?

Что произойдет после того, как ваше желание осуществиться, не принесет ли это вред другим?

Что вы готовы сделать отдать взамен?

Для чего вам это нужно?

Как вы распорядитесь тем, что получите?

НУЖНО

-собраться с мыслями

- понять – что хотите, планы и цели (реальные) на 1 год, 3 года, 5 лет..

- как получать деньги и как ими распоряжаться

-принесут ли деньги, заработанные вами вред другим (деньги – не развлечение)

- для чего нужны вообще деньги лично вам

3 – отношение к деньгам

- это отношение к кошельку (какой, купить самому, как расположены деньги, фото в кошельке и др.)

- учиться записывать расходы – доходы (начинать записывать каждый день), чтобы вошло в привычку

- контролировать свою речь (не люблю торговаться, разве это деньги?, нет денег, грязные деньги

(таблица)

Учимся позитивно думать-

Деньги – это удовольствие, свобода, отдых, успех, радость, стабильность, внутренний покой...

Нужна ВЕРА –не НАДЕЖДА – а ВЕРА

Слова и обороты, отпугивающие деньги:
это очень дорого, не могу себе этого позволить едва свожу концы с концами, деньги – зло, честным путем денег не нажить, сделайте мне скидку, купить подешевле, это только для богатых, жизнь несправедлива, одним все, другим ничего, никто мне не поможет, деньги даются тяжело, быть богатым опасно, надо терпеть, надо затянуть поясок, богатые нас обворовывают, у меня нет денег, деньги у меня не держатся, я не могу этого сделать, что я могу?
Слова и обороты, обрекающие на средний достаток:
надо много работать, надо упорно трудиться, надо работать еще больше, не поработаешь – не поешь, хочу хорошо зарабатывать, как бы мне быстро заработать денег, мне должны платить больше, надо экономить, надо копить деньги, у меня долги, мне нужна постоянная работа,

мне нужна стабильность,
мне нужна социальная защищенность,
государство о нас не думает,
цены постоянно повышаются,
смотря сколько это стоит,
хотелось бы подешевле,
собственный бизнес – не для меня,
вкладывать деньги рискованно,
не хватает денег,
финансовые трудности,
кризис,
в кошельке пусто,
мало денег,
мало ли чего я хочу,
я столько не зарабатываю.

Слова и обороты, притягивающие хорошие деньги

я могу это себе позволить,
я могу это сделать,
все в моих руках
вокруг множество возможностей,
много денег,
финансовая свобода,
деньги работают на меня,
деньги в постоянном движении,
я работаю только тогда, когда интересно,
наращивать капитал,
привлекать денежные потоки,
делать деньги,
денежные идеи носятся в воздухе,
деньги лежат под ногами,
деньги возникают из воздуха
финансовый интеллект,
управлять финансами,
доходные инвестиции,

деньги быстро возвращаются,
я могу создавать новые рабочие места,
чем больше отдаю, тем больше получаю,
деньги – это свобода,
деньги меня любят
деньги – к деньгам.

...Нужно хотя-бы раз в жизни успокоится, собраться с мыслями, и рассказать самому себе, чего же вы хотите от жизни?

Как только ваш эгрегор понял что вы хотите, он вступает в контакт с эгрегором денег (или того, что вы попросили).

Так обстоит дело с точки зрения теории эгрегоров. Однако процесс постановки цели имеет глубокий смысл не только в законах эгрегоров, но и в обычном нейро-лингвистическом программировании. Мы по природе - ленивы, и для того чтобы мотивировать / подвигнуть нас на какие-то действия необходимо выполнить три условия.

- НЕ ДУМАТЬ О ПРОШЛОМ, вывести мысли из прошлого.

Прошное изменить нельзя, а будущее можно. Главное отличие успешного человека от неудачника, это то что неудачник чаще думает о прошлом, а успешный человек - о будущем.

- ЗАДУМАТЬСЯ О СВОИХ ЦЕЛЯХ.

Понять что же вы хотите, прописать ваши планы и цели на месяц-год-три года-пять лет (чтобы иметь долгосрочные цели для действий).

Успешный человек постоянно чего-то хочет, мечтает, планирует.

- ПЕРЕСТАТЬ БОЯТЬСЯ ПЕРЕМЕН

Основной фактор, сдерживающий стремление к переменам, а значит к успеху, - это страх перед будущим.

Даже когда примерное будущее известно (ведь вы уже точно определились со своими целями), человек настолько привык сдерживаться, что по инерции продолжает бездействовать.

3. ЖЕНЩИНА И ДЕНЬГИ: семь проблем ее отношение к деньгам

Проблема первая.

Подавляющее большинство женщин экономят не для того, чтобы приумножить свое состояние, а для того, чтобы сделать крупные покупки для себя или детей.

Таким образом, все женские накопления растрачиваются.

Мужчины же в это время увеличивают свой капитал.

Женщины в основном ориентируются на нужды семьи, прежде всего они заботятся о других - о детях, муже, родителях.

Им важнее всего хорошее питание детей и уют в доме.

Для мужчин же на первом месте находится статус, который они подчеркивают с помощью денег.

Проблема вторая.

Большинство женщин плохо вкладывают свои деньги.

Больше половины всех денег, принадлежащих женщинам, оказывается в лучшем случае на сберегательных книжках.

Очень мало женщин покупает акции и пользуется услугами инвестиционных фондов.

Женщины в этом отношении значительно осторожнее, чем мужчины.

Поэтому они вкладывают деньги более консервативно.

Это значит, что хорошие доходы чаще всего проходят мимо.

Почему же тогда женщины так осторожны?

Психологи установили существенное различие между страхом у женщин и у мужчин.

Мужчины боятся надвигающихся несчастий, катастроф, то есть того, что уже можно предвидеть и что им грозит непосредственно.

Женщины же начинают бояться, когда для этого еще нет никакого конкретного повода.

Им страшно просто находиться на незнакомой территории.

Это небольшое, но важное различие.

Женщины неохотно идут на риск.

Это заметно сказывается на их поведении при вложении денег.

Проблема третья.

У женщин зачастую наблюдается низкий уровень самооценки.

В одном журнале публиковались интересные данные.

Женщинам было поручено составить финансовый план проекта.

Предполагалось, что они должны работать над этим проектом в течение года. В итоге более половины из них забыли включить в смету предполагаемых расходов свой гонорар.

И при этом речь шла о женщинах, которые прошли двухлетнюю подготовку по программе менеджмента и делового администрирования.

Трудно представить себе, что мужчины в такой ситуации забыли бы о собственном гонораре.

Проблема четвертая.

Женщины полагаются на мужчин.

В первую очередь это происходит из-за того, что так хотят сами мужчины.

Но и женщины не слишком возражают против такого положения дел.

Им так удобнее и проще.

И всегда под рукой удобное объяснение: если богатство так и не приходит, то мужчина - неудачник.

Женщины склонны снимать с себя ответственность за важные дела.

Они во всем полагаются на мужчину.

Редко какая женщина всерьез задумывается о своей пенсии.

Большинство из них даже приблизительно не представляют себе, какая пенсия их ожидает.

Проблема пятая.

Женщины слабо пользуются своими сильными сторонами. (Вторая, третья и четвертая проблемы порождают пятую.)

Западные исследования показали, что женщины более успешны на фондовом рынке: они менее интенсивно торгуют акциями и поэтому меньше теряют на комиссии.

Кроме того, мужчины в большей степени склонны к переоценке собственных способностей.

Но, несмотря на эти достижения, даже сверхэмансипированные западные дамы сильнее мужчин опасаются фондового рынка.

Проблема шестая.

Женщины редко говорят о деньгах со своими спутниками жизни.

Даже если женщина чувствует, что финансовая ситуация в семье складывается далеко не блестяще, она все же пытается избегать этой темы в разговорах.

Проблема седьмая, самая сложная.

Женщины просят у мужчин деньги.

Вместо установления четких правил игры многие женщины оказываются в унижительной ситуации, когда им приходится просить деньги у своего мужа или спутника жизни.

Многим женщинам это, похоже, не доставляет никакого неудобства.

А мужчины прямо-таки наслаждаются этой ситуацией.

Ведь это еще один способ испытать ощущение собственной власти, так как многие из них не без оснований оценивают себя по тому, как они выполняют функции кормильца семьи.

Даже если женщина не работает, то все равно ей надо обсуждать темы денег и источников доходов.

Почему?

Во-первых, раз не работает, значит, есть объективная причина.

В рыночной экономике такая же ситуация может случиться с каждым.

Завтра высокооплачиваемый муж также может оказаться без источника дохода.

Наемный труд и зависимость от работодателя не дают вам никаких гарантий в будущем, даже если сегодня вы "в фаворе".

Бизнес-деятельность таит в себе коммерческие риски, и никто не может гарантировать, что завтра все будет так же хорошо.

Во-вторых, в случае любых форс-мажорных обстоятельств женщина должна знать ситуацию и иметь доступ к финансам - на ее иждивении могут остаться несовершеннолетние дети и пенсионеры.

В-третьих, если дама домохозяйка, это не значит, что она не работает.

Всем известно, что домашний труд - это тяжелое рутинное занятие, которое немногим придется по душе и по силам.

Она равноправный член семьи и имеет право обсуждать эти вопросы.

В-четвертых, дама не должна просить деньги на питание, квартиру и прочие коммунальные расходы.

И именно для этого вам нужен бюджет.

Главное, не бойтесь об этом говорить.

Это не стыдно.

Если у женщины нет доступа к деньгам, то она может поставить вопрос об оплате своего труда домохозяйки.

В-пятых, женщине не стоит полностью прятаться за спину своего супруга и надеяться, что он все решит.

Он может ошибаться.

Поэтому не пускайте управление финансами на самотек, понимайте ситуацию. Может быть, на карте ваше будущее.

Вдруг супруг не делает ничего для финансового будущего семьи?

Тогда вам надо вмешиваться.

Даже если вы ничего в этом не понимаете, даже если вам не хочется, даже если это кажется слишком сложным.

Слишком сложно будет, когда вы останетесь без денег, если что-то случится. Многие это очень хорошо понимают, когда остаются с детьми без средств к существованию.

Помните: это ваша жизнь, и ответственность за управление финансами лучше всего делить пополам.

Помните: кто управляет деньгами, тот ответствен за благосостояние семьи и обеспечение будущего.

На него ложится ответственность за разумное распределение денежных потоков, за создание денежных резервов, за инвестиции, призванные защитить семью от финансовых бурь.

Думайте, жизнь сложная, проблем много, решать их нужно. Читайте, ищите ответы на свои вопросы, много специалистов и умных людей, которые готовы помочь.

4. НАШЕ ТЕЛО И ДЕНЬГИ (ПСИХОСОМАТИКА)

Мы порой, даже не догадываемся, как наши проблемы с деньгами влияют на наше тело!

Давайте рассмотрим этот важнейший вопрос – как тело реагирует на проблемы с деньгами?

Наше тело - это магнит, способный притянуть все, в том числе и деньги.

Зон денег в теле четыре.

Первая зона денег - это шея.

Она из них связана со способом получения денег.

Поверните шею на лево – это наше прошлое и наши желания.

Еа право – будущее и наши действия

Чем больше смогли повернуть – тем больше можем заработать, боль - барьер
Оцените ее состояние. Можете ли вы свободно, без напряжения и хруста вертеть головой по сторонам?

Если да, то так же легко вы можете увидеть разнообразные способы получения денег.

Руки - это вторая зона, зона распределения денег.

То как они (деньги) уходят – брать/давать

Не зря говорят: деньги утекают сквозь пальцы.

Представьте, что кто-то протягивает вам купюру.

Протяните руку и возьмите ее. Как вы будете это делать? Оцените, не возникло ли в руке напряжения, когда вы тянулись к воображаемой купюре. Если возникло, то где?

Если напряжение появилось в плече, вам трудно пустить деньги в свою жизнь.
Взять-то вы их можете, а вот дальше начинаются душевные терзания.

Возможно, вы из тех, кто считает, что деньги - грязь, деньги развращают человека.
Подсознательно вы дистанцируетесь от них.

Напряжение в предплечье – боюсь денег

Немею руки – страх неудержать деньги

Если болят пальцы – стыдно брать деньги

Надо ухаживать за руками – это любовь к себе и к энергии денег

Третьей зоной денег являются живот и таз.

Зона связанная с накопительством

Живот – признак накопительства и там много страхов

Спазмы желудка – не готов запустить свои деньги в оборот

Не зря богатого человека всегда изображают таким толстяком с большим животом. Но большой живот - это одновременно и знак того, что у человека много страхов, а страхи не позволяют нам свободно распоряжаться деньгами.

Страх потерять благосостояние проявляется в жадности, а жадность - в полноте.

Растет попа – не хочу платить

Бедра – жалко платить за свои удовольствия

Зона увеличения богатства - это ноги.

Умения выстоять

Чем они крепче, тем легче человеку построить свое благосостояние.

Дом, стабильный бизнес, крепкий доход, предметы роскоши - все это принадлежность уже не денег, но богатства.

Чтобы удержать богатство, надо крепко стоять на ногах.

Если ноги болят – деньги идут не стабильно и это очень беспокоит

Подкашиваются – не верим, что получим сколько нужно

Тяжесть в ногах – «денег не нужно и так перебыюсь»

Важно ходить босиком и делать массаж ног – Походка победителя!

Деньги любят красоту и уважение

А теперь, немного психосоматики.

Как наши негативные программы рода, негативное отношение к деньгам или неприятие их влияет на наше здоровье.

Аллергия.

1. Кого вы не выносите? Отрицание собственной силы и возможности зарабатывать, принимать деньги.
2. Протест против чего-либо, который нет возможности выразить.
3. Часто бывает, что родители аллергика часто спорили и имели совершенно разные взгляды на жизнь.

Вегетативная дистония. Инфантильность, заниженная самооценка, склонность к сомнениям и самообвинению, неприятие денег и себя.

Вес: Ожирение.

-Сверхчувствительность. Нередко символизирует страх и потребность в защите. Страх может служить прикрытием для скрытого гнева и нежелания прощать. Доверие к себе, к самому процессу жизни, воздержание от отрицательных мыслей — вот способы похудеть.

Недостаток доверия к жизни и страх перед жизненными обстоятельствами(в частности – умение зарабатывать и получать удовольствие) ввергают человека в попытку заполнить душевную пустоту внешними средствами.

Отсутствие аппетита. Отрицание личной жизни. Сильное чувство страха ненависть к себе и отрицание себя.

Воспалительные процессы. Страх. Ярость. Воспаленное сознание. Условия, которые вам приходится видеть в жизни (бедность, нищета, несправедливость), вызывают гнев и разочарование.

Глазные болезни. Глаза символизируют способность ясно видеть прошлое, настоящее, будущее. Возможно, вам не нравится то, что вы видите в собственной жизни или что вам показывают родные и их установки – «лучше бедно – но честно»...

Головные боли.

Недооценка себя и неверие в свои способности приносить радость и энергию денег. Самокритика. Страх. Головные боли происходят, когда мы себя чувствуем неполноценными, униженными. Простите себя, и ваша головная боль исчезнет сама собой.

Горло: болезни.

Неспособность постоять за себя. Проглоченный гнев и проглоченная несправедливость в отношениях (и к деньгам тоже), которую нельзя проговорить. Кризис творчества. Нежелание измениться. Проблемы с горлом возникают от чувства, что мы «не имеем права», и от ощущения собственной неполноценности.

Диабет.

Тоска по несбывшемуся. Сильная потребность в контроле (себя, других – как учили родители и контролировали вас). Глубокое горе. Не осталось ничего приятного. Нет радости и сладости в жизни (а мы помним – энергия денег приносит спокойствие, радость, счастье, уверенность)

Диабет бывает вызван потребностью контролировать, печалью, а также неспособностью принимать и усваивать любовь.

Дыхательные пути: болезни.

Боязнь или отказ вдыхать жизнь полной грудью. Не признаете своего права занимать пространство или вообще существовать.

Страх. Сопротивление переменам. Недоверие к процессу перемен, неверие в счастливое будущее и спокойную старость (нищета пенсионеров сегодня – очень гнетут).

Насморк. Просьба о помощи. Внутренний плач. Вы — жертва. Непризнание собственной ценности и своих возможностей, способностей, позиция «жертвы» - «пожалей меня!!!».

Желчно-каменная болезнь.

Горечь. Тяжелые мысли. Проклятия. Гордость. Злость (на «кого-то» - правительство, начальника, соседа, Путина...)

Ищут плохое и находят его, ругают кого-то за то, что нет денег, нет «шары» как в СССР, нет еще чего-то.

Желудочные болезни.

Ужас. Боязнь нового. Неспособность усваивать новое и принимать по-новому. Не знаем, как ассимилировать новую жизненную ситуацию, не спешим сами меняться и принимать сегодня жизнь по-другому.

Желудок чутко реагирует на наши проблемы, страхи, ненависть к другим и к себе, недовольство собой и своей судьбой и успехами. достижениями.

Зубы -

Продолжительная нерешительность. Неспособность распознавать идеи для их последующего анализа и принятия решений. Потеря способность уверенно погружаться в жизнь , искать новые пути в развитии и заработка, обучаться новому. «Жевать впустую»

Инфекционные заболевания. Слабость иммунитета.

Раздражение, гнев, досада. Отсутствие в жизни радости. Горечь.

Пусковыми механизмами являются раздражение, злость, досада. Любая инфекция указывает на неизжитый душевный разлад. Слабая сопротивляемость организма, на которую накладывается инфицирование, связана с нарушением душевного равновесия.

Абсцесс (гнойник). Беспокоящие мысли об обидах, пренебрежении и мести, сравнение с другими «с богатенькими бандитами».

Спина: болезни нижней части.

Страх из-за денег. Отсутствие финансовой поддержки или инансов как таковых.

Страх бедности, материального неблагополучия. Вынужден делать всё сам и нет поддержки.

Боязнь быть использованным и ничего не получить взамен.

Атеросклероз.

Сопротивление. Напряженность. Отказ видеть хорошее.

Частые огорчения из-за острой критики.

Гипертония, или гипертензия (повышенное давление).

Самоуверенность — в том смысле, что готов взять на себя слишком много. Столько, сколько не в состоянии выдержать.

Между чувством тревоги, нетерпением, подозрительностью и риском возникновения гипертонической болезни существует прямая связь.

У человека, которого подавляют, игнорируют, развивается чувство постоянного недовольства собой, не находящее выхода и заставляющее его ежедневно «проглатывать обиду».

Гипотония, или гипотензия (пониженное давление).

Уныние, неуверенность.

В тебе убили способность самостоятельно творить свою жизнь и влиять на мир.

Дефицит любви в детстве. Пораженческое настроение: «Все равно ничего не получится».

Бронхит.

Нервозная атмосфера в семье. Споры и крики. Редкое затишье.

Один или несколько членов семьи своими действиями вгоняют в безысходность, и психологическую, и материальную.

Надпочечники: заболевания.

Пораженческое настроение. Переизбыток разрушительных идей. Ощущение, что вас пересилили. Наплевательское отношение к себе. Чувство тревоги. Острый эмоциональный голод. Гнев, направленный на себя.

Человек переживает множество нереальных страхов, связанных с материальной стороной его жизни. Человек постоянно настороже, потому что ощущает опасность.

Ноги: болезни.

Программа самоуничтожения, недовольство собой, ситуацией, своим положением. Чувство, что некуда идти и незачем. Ради благополучия готовность нанести другому вред или презирать себя, если благополучия нет.

Грудь: болезни.

Изо всех сил старается ради тех, кого любит, и забывает о собственных нуждах, ставит себя на последнее место. При этом бессознательно злится на тех, о ком заботится и вкладывает средства, потому что не остается времени заняться собой.

Импотенция.:

1. Чувство подавленности, что не могу дать, не могу заработать, не могу сделать счастливой
2. Чувства тревоги и нервозности
3. Стресс, вызванный работой, семейными или финансовыми проблемами и пр.

Почки: болезни.

Критика, разочарование, неудачи. Позор. Реакция, как у маленького ребенка. Страхи нереализованности и невозможности заработать

Проблемы с почками бывают вызваны осуждением, разочарованием, неудачей в жизни, критицизмом. Этим людям постоянно кажется, что их обманывают и попирают. Гордыня, желание навязать другим свою волю, жесткая оценка людей и ситуаций.

Пренебрежение своими интересами, убеждение, что заботиться о себе — нехорошо.

Депрессия

Гнев, который вы, по вашему мнению, не имеете права чувствовать.
Безнадежность в своих действиях, неуверенность в себе и своих возможностях зарабатывать. Быть полезным и нужным.

Ревматизм.

Чувство собственной уязвимости. Потребность в любви и успехах финансовых.
Хронические огорчения, обида.

Ревматизм — болезнь, приобретенная от постоянной критики себя и других.

Травмы, раны, порезы.

Наказание за отступление от собственных правил. Чувство вины и гнев, направленный на себя за свою нереализованность, бесполезность, нерешительность в делах.

И отдельно, и важно!

Онкологические болезни. Прежде всего рак блокирует гордыню и уныние.

1. Удержание в душе старых обид. Усиливающееся чувство неприязни.
2. Вы лелеете в себе старые обиды и потрясения. Усиливаются угрызания совести.
3. Глубокая рана. Старинная обида. Великая тайна или горе не дают покоя, пожирают. Сохранение чувства ненависти.
4. Рак — болезнь, вызванная глубокой накопленной обидой, которая в буквальном смысле начинает поедать тело. В детстве происходит нечто подрывающее нашу веру в жизнь. Этот случай никогда не забывается, и человек живет с чувством огромной жалости к себе. Ему трудно порой иметь долгие, серьезные взаимоотношения. Жизнь для такого человека состоит из

бесконечных разочарований. Чувство безысходности и безнадежности преобладает в его сознании, ему легко винить других за свои проблемы.

5. Люди, страдающие раком, очень самокритичны.
6. Надежные люди, способные преодолевать трудности, которые избегают конфликтных ситуаций, подавляя свои чувства. Для них, по результатам исследований, повышен риск раковых заболеваний.
7. Онкологические пациенты часто относятся к тому разряду людей, которые ставят интересы окружающих выше собственных, им бывает трудно позволить себе реализовывать собственные эмоциональные потребности, не испытывая при этом вины.
8. Безнадежность и беспомощность в ответ на тяжелую эмоциональную потерю.
9. Человек подавляет в себе теневую сторону своей личности, запрещая проявлять себе отрицательные эмоции и чувства. Слишком светлые, безобидные люди — не потому, что нет негативной стороны личности, а потому, что личность рафинирована.

Подумайте – стоит ли «зацикливаться» и, порой не всегда оправдано, на проблемах с деньгами. А как наше здоровье? Как наше тело?

5.НУМЕРОЛОГИЯ ДЕНЕГ

Нумерология и деньги, или числа, приносящие богатство

Зная небольшие нумерологические секреты богатства, гораздо легче приумножить свое благосостояние.

вы узнаете какие числа притягивают деньги, а какие, напротив, их отталкивают. Эти знания помогут вам грамотно ответить на следующие вопросы: «Какое количество денег лучше положить на банковский счет?», «Какие цены стоит назначать на свои услуги?», «Какую сумму лучше брать в кредит?», «Сколько денег можно давать в долг?», «Сколько передать на благотворительность?» и т. д.

Как определить нумерологическое число определенной суммы денег?

Нет ничего проще. Сложите все цифры, которые входят в сумму, о которой идет речь. Результат будет искомой величиной. Допустим, вы размышляете над тем, стоит ли дать кому-либо в долг 1600 гривен (рублей).

Производим нехитрые расчеты: $1 + 6 + 0 + 0 = 7$. Значит, нумерологическое число суммы денег $1600 = 7$. Соответственно, эту сумму в долг лучше не давать.

Куда лучше будет предложить дать займы ровно 1500 или же 1650. Почему? Дело в том, что число 7 неблагоприятно для денег (велика вероятность того, что долг не вернут). А вот 6 (1500 рублей) и 3 (1650 рублей) – это числа для богатства, а значит, эти суммы денег к вам обязательно вернутся. Но подробнее об этих финансовых тонкостях будет рассказано дальше.

Числа для богатства – 3, 6, 8

Тройка

это энергия и активность. Оно означает расширение, движение, действие и новые возможности. Суммы, начинающиеся с числа 3, не стоит откладывать про запас. Их очень сложно копить, так как они требуют постоянного движения и активности. А вот для открытия нового дела это число вполне подойдет. Однако в бизнесе этого числа все же стоит немного опасаться, так как суммы-тройки могут привлечь к себе рискованные ситуации. Единственное, что можно делать с такими суммами без опаски, это тратить. Покупка на такую сумму принесет пользу и выгоду.

3 - является лучшим числом для приумножения денег. Она буквально притянет финансы в ваш кошелек. Число три привлечет к вам дополнительные финансовые возможности, значительно увеличив ваш капитал. Можете смело вкладывать сумму денег, равную числу три, в развитие вашего бизнеса. Также можете давать эту сумму в долг или же, напротив, занимать ее. Пусть цена на ваши личные услуги всегда будет в сумме давать цифру три. Кстати, если у вас есть кошелек вебмани, подберите к нему такой пароль, чтобы после сложения всех цифр в него входящих, получилась тройка. После этого денег в вашем виртуальном кошельке станет значительно больше.

Однако следует понимать, что три – это число постоянного движения. Поэтому тройка совершенно НЕ подходит для накопления капитала. Не откладывайте эту сумму на будущее. Помните о том, что тройка должна постоянно работать на ваше благо здесь и сейчас.

Шестерка

Еще одно благоприятное число для денег. Это число более рутинное, чем тройка. Старайтесь тратить суммы денег, дающие в результате цифру шесть, на повседневные нужды. К примеру, можете покупать продукты, одежду, платить кредиты и т. д. Также стоит учитывать тот факт, что шестерка – число стабильности. А это значит, что суммы, равные шести, как раз великолепно подходят для накопления богатства. То есть, вы можете положить эти деньги в банк под проценты или же просто отложить на будущее. Финансы в этом случае, будут неизменно приумножаться и работать на ваше благо. Желания потратить их без надобности у вас не возникнет.

Восьмерка

Восьмерка – число несколько противоречивое. Оно характеризуется постоянной финансовой нестабильностью. Число восемь то преувеличивает доход, то вновь его снижает. Тем не менее, восьмерка считается числом богатства. А это значит, что в итоге, чтобы ни случилось, вы все равно будете при деньгах. Полный крах, приверженцам восьмерки не грозит. Это число идеально подходит для смелых проектов. Если вы человек с крепкими нервами, можете попробовать использовать восьмерку для достижения своих финансовых целей. Вы либо добьетесь грандиозного успеха, либо просто останетесь при своих деньгах. Восьмерка сводит к минимуму любые риски в бизнесе.

это число постоянных финансовых перемен. Если вы хотите стабильности, не стоит связываться с восьмеркой. Если же любите рисковать, то у вас есть все шансы обогатиться за счет этого числа. Для этого необходимо всегда успевать за тем, что происходит вокруг и использовать все изменения в мире в своих целях.

Числа не для денег – 1, 2, 7

Единица

Числа 0 и 1 – это отсутствие результата. Если вы хотите копить деньги, то не стоит начинать с суммы, в которой присутствуют эти цифры.

С точки зрения финансов, единица – не самое подходящее число. Она недалеко ушла от нуля. А следовательно, дохода от нее ждать не стоит. Мало того, единица символизирует бедность. Поэтому старайтесь вообще не оперировать суммами денег, равными единице. Число один не приведет вас к финансовому благополучию,

с какой стороны к нему не подойди. Избегайте таких сумм. Постарайтесь никогда не оставлять в кошельке ровно 100 рублей или же ровно 1000. Нули многократно усиливают вибрации бедности, исходящие от единицы.

Двойка

Число 2 – это символ бедности и постоянной нехватки денег. В деле, которое касается денег, нужно избегать этого числа. Не стоит давать в долг 20, 200 или 2000, иначе вы имеете большой шанс не получить свои деньги обратно. Если вы обсуждаете сумму гонорара или заработной платы, то вам тоже необходимо избегать числа 2. Неудача с этим числом ждет и в приобретении чего-либо. Сумма покупки в 200, 2000, 20000 и далее, может привести к тому, что купленная вещь окажется либо бесполезной, либо плохого качества.

Стремитесь не задействовать число два в финансовых вопросах. Двойка подразумевает необходимость делиться и делить. Помните о том, что когда дело касается денег, число два символизирует обман и воровство. Вещь, купленная на сумму, равную двум, быстро придет в негодность или же просто окажется вам не нужна в самом ближайшем будущем. Долг, дающий в сумме цифру два, скорее всего, никогда не будет возвращен. Двойка почти всегда означает пустые траты. Кстати, никогда не храните свои финансы в двух кошельках. А отправляясь в путешествие, не кладите деньги в два разных места (куда лучше в четыре

Семерка

В нумерологии считается очень счастливым числом. Однако конкретно для накопления богатства оно весьма неблагоприятно.

Дело в том, что семь – духовное число, оно как бы противопоставляется материальному миру. Именно по этой причине никогда не давайте в долг, не берите в долг и не храните денежную сумму, в итоге дающую число семь.

Если беспросветная бедность не входит в ваши планы на будущее, никогда не используйте семерку в решении денежных вопросов.

Оно притягивает проблемы, мошенничества и преступления. Не стоит хранить, вкладывать, давать в долг и занимать суммы-семерки, это может привести к потере денег.

Однако есть и исключение: число 7 может притянуть удачу в получении «шалых денег». Однако даже в том случае стоит относиться к нему с опаской.

Число стабильности – 4

Четверка

4 – это стабильность, спокойствие, средний достаток. Это число привлекает предсказуемость в получении прибыли, надежность выплат и гарантию на то, что вы не станете банкротом. Отложенные деньги в размере 40, 400, 4000 и далее никуда не денутся. Они будут исправно ждать момента, когда вы их возьмете и истратите на то, на что они и были предусмотрены. Не хватает стабильности в финансах? Тогда вам почаще нужно обращаться к таким суммам. Число 4 – это символ благоразумия в распоряжении бюджетом и возможность планирования финансов. Если четверо единомышленников откроют свой бизнес, то их доход будет средним, но стабильным. Ждать огромной прибыли в этой ситуации не стоит, однако все будут сыты и более-менее довольны своим материальным положением.

Если вы будете в своей финансовой деятельности оперировать суммами, которые в результате дают цифру четыре, то ваше материальное положение всегда будет устойчивым. Однако не стоит забывать, что четверка – это еще и число упорного труда. Поэтому не стоит ждать, что деньги посыплются на вас с неба, если вы вложите в развитие своего бизнеса, к примеру, 4000 долларов. Безусловно, деньги у вас будут, но для этого придется как следует поработать. Коммунальные платежи, покупка товаров для дома и семьи – во всем этом стоит положиться на цифру четыре. Кроме того, суммы, дающие в результате сложения всех цифр четверку, очень благоприятны для того, чтобы их откладывать. Навряд ли отложенная сумма будет быстро расти. Однако эти деньги наверняка не будут потрачены на непредвиденные расходы.

Благоприятное число для трат – 5

Пятерка

Часто приносит удачу в финансовых начинаниях. Однако это число всегда идет рука об руку с риском. Пятерка, в отличие от чисел для богатства, не всегда притягивает деньги. Здесь не угадаешь. Как говорится в народе: «либо пан, либо пропал». Тем не менее, пятерка считается самым благоприятным числом для трат. Есть только

одно важное условие – тратьте суммы, которые дают в результате цифру пять, исключительно с удовольствием (на отдых, на развлечения, на все, что приносит вам положительные эмоции). В этом случае все ваши денежки обязательно к вам вернуться в самом ближайшем будущем.

Суммы, начинающиеся с этой цифры, следует брать с собой в путешествие, отпуск, на отдых, тратить их на покупки, развлечения и подарки. Такая сумма не может долго храниться про запас. Лучше как можно раньше ее истратить на свои нужды, иначе она сама собой незаметно будет убывать. Кроме этого, 5 приносит удачу в деньгах. С суммой-пятеркой можно начать любое дело и даже получить «легкие деньги», играя, к примеру, в лотерею или казино.

Внимание! Для накопления богатства число пять использовать ни в коем случае нельзя! Все будет потрачено не по назначению и гораздо раньше срока.

Число для благотворительности – 9

Девятка

Это далеко не самое денежное число. Оно не способствует приумножению финансового благосостояния. Однако девятка может привести человека к пониманию той сокровенной мудрости, что не в деньгах счастье. Именно поэтому суммы денег, дающие в результате число девять, очень благоприятны для того, чтобы их просто дарить или же отдавать на благотворительность.

Суммы-девятки символизируют результат, опыт и мудрость. Эти суммы лучше всего жертвовать на благотворительность, вкладывать в благое некоммерческое дело и тратить на свои нужды.

Еще, мы сегодня научимся рассчитывать способности к зарабатыванию денег и др.

У каждого человека есть возможность рассчитать свой финансовый канал, который заложен от момента рождения.

1. **Расчет склонности к зарабатыванию денег** и получению богатства от рождения:

Расчет начинаем с даты рождения, например – **23 марта 1971 год**

Нужно число рождения – 23 умножить на месяц и год рождения (вместе записанный), как единое число:

$$23 \times 31971 = 73533$$

Теперь полученные числа сплюсовать, как в классической нумерологии:

$$7 + 3 + 5 + 3 + 3 = 21$$

У нас получилось число – 21. Дальше не суммируем!

В этой нумерологии есть НОРМАТИВ, который отвечает за склонность к получению денег и богатства от природы.

НОРМАТИВ – **26 -28**

Теперь, расчетное число – 21 и оно не входит в норматив (26-28). Это число – ниже нормы. Что это значит?

А значит – что от природы у этого человека нет внутренней потребности к зарабатыванию денег, она занижена (причина – может человек обеспечен необходимым – жилье, работа, он стабилен и ему не обязательно «рвать подметки», или установки родителей – лучше меньше, да лучше, лучше синица в руках, чем... и т.д.), может и по-другому – потребности к деньгам есть (у всех они есть), но врожденные или приобретенные страхи («деньги – грех», «деньги только у воров и бандитов», «не в деньгах – счастье»...), страхи- а что с ними делать, кому дать, кого спасти – это внутренние страхи, человек не привычен к большим суммам, занижена «планка» принятия денег, довольствуется малым (аскет).

Понятно.

Если цифра расчета больше за норматив – более 28 – значит, у человека завышена потребность и ожидания от денег, много проблем и тревожности в зарабатывании и трате денег, не чувствует необходимости экономить и распределять деньги по разуму и тратить по разуму.

2. Расчет – **ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЖИЗНЕННЫЕ СИЛЫ** для зарабатывания и получения денег, их распределения разумно, т.е. – расчет жизненной силы, харизмы чтобы удержать энергию денег.

Здесь – число и месяц рождения (как целое число) умножается на год даты рождения.

$$2303 \times 1971 = 4539213$$

И опять – суммируем лученные при умножении:

$$4 + 5 + 3 + 9 + 2 + 1 + 3 = \mathbf{27}$$

Норма та же - **26 – 28**

Можно однозначно сказать, что у человека жизненные силы для зарабатывания и удержания энергии денег достаточна, чтобы действовать – мощная харизма, хорошие жизненные силы, чтобы добиться успеха в финансовой деятельности.
СИЛЫ ЕСТЬ!

Если меньше нормы – соответственно –мало энергии для действия (возможно – ленность, усталость, психологическое выгорание и проч.). Если больше нормы цифра – значит перебор – бегают без толку, тратит энергию , а как и что – не знает. Как ослик перед морковкой – идет и бежит по инерции. А мозги где?

3. Расчет потенциала руководителя (способности вести свой бизнес и/или быть руководителем в работе

Это очень интересный показатель – способности быть руководителем и возможности себя реализовать в роли начальника организатора, ведущего специалиста, лидера.

Расчет следующий:

Число рождения умножается на месяц рождения и умножается на год рождения (классика)

$$23 \times 3 \times 1971 = 135999$$

Опять суммируем числа –

$$1 + 3 + 5 + 9 + 9 + 9 = \mathbf{36}$$

Итоговое число – 36 – сравниваем с НОРМОЙ, - получается очень высокий показатель, что говорит об очень высоком показателе руководителя, где возможны

перегибы в руководстве или лидерстве, жесткость – до жестокости, непримиримость и безапелляционность принятия решений. «Я сам», «Я знаю»... не перечить!!!

Итого – для данной цифры – прекрасная харизма, способность действовать и руководить (и давить), ему свойственно добиваться успеха любыми путями («вижу цель – не вижу препятствий»), великолепные данные для развития финансово деятельности (но с перегибами), руководящие способности очень мощные, но и могут навредить командной работе, перегибы в руководстве (лидерстве),

В этой ситуации – нужно учиться контролировать себя, свою гордыню и притязания и тогда возможны улучшения жизненного потока деятельности, который отвечает за склонность к богатству и деньгам.

Соответственно – заниженная цифра от нормы – говорит о сложности в руководящих данных и т.д.

ПО СЕКРЕТУ – я эти расчеты использую в кадровых вопросах, подбор кадров и их возможности.

И добавляю расчет психоматрицы по Пифагору – смотрю на 2 столбец (4,5,6) и отношение количества единиц (1) и двоек (2). Чем больше единиц – 1111, а меньше двоек - 22, тем сильнее выражены лидерские качества человека.

6. ТЕХНИКИ работы с родительскими программами

Вселенная не позволит жить за счет других!

- нельзя за других просить больше, а себе «чуть» - столько и получишь

- если забываешь про себя – Вселенная ничего не даст, мало того – заберет в 2 раза больше

Тоже касается, когда работаешь и зарабатываешь для другого (детей, родителей) – решаешь их проблемы, о себе не заботишься – Вселенная не даст больше возможности получать деньги.

Когда родители платят за детей (взрослых), то – дети деградируют и нищают, а сами родители начинают болеть и не смогут зарабатывать дальше!

Когда у родителей появляется отдать все детям или другим людям – это программа чувства вины и не будет возможности ни дать, ни получить другим.

Слово – БОГАТСТВО в корне имеет «БОГ», что означает стабильность комфорт, энергия жизни и процветания.

Богатый человек умеет удержать энергию денег, бедный – эмоциональный обиженный тревожный и тело быстро запоминает программы недовольства и дает посыл в Пространство – нет деньгам.

ТЕСТ – «Сколько я стою».

Оцените себя (в деньгах)– сколько стоит Ваша:

- улыбка
- разум и умение мыслить
- умение любить
- умение дарить любовь другому
- умение принять любовь
- оцените свою внешность (глаза, волосы...),
- оцените умение одеваться и свой вкус
- оцените свое умение общаться
- оцените свой голос, речь

Подумайте – эти оценки сделать не так просто, мы никогда не задумывались над этим, но оценив себя по данным пунктам – мы понимаем СКОЛЬКО МЫ ОТДАЕМ С РАДОСТЬЮ ДРУГИМ, а значит и получим обратно!

Нужно учиться делиться с другими, а значит и с потоком денег.

Сколько Вы подарили, столько Вам и подарит Вселенная через других людей и ситуации.

ТЕСТ – «Сумма психологического комфорта»

1. *Представьте, что Вам предложили перевезти определенную сумму денег в поезде, в плацкартном вагоне, ночь ехать. Сколько Вы готовы провезти и не переживать, что эти деньги могут украсть или они просто пропадут? Сколько спокойно Вы, в случае форсмажора, сможете без переживаний взять с собой в данные условия?...*
-

ЭТО ВАША ПЛАНКА в получении денег, в заработках. Мы часто говорим – миллион могу провезти легко! А так ли это?

Если Пространство даст больше психологической планки – Ваша психика не выдержит и появится необходимость лишнее потратить (подарить, потерять). Это и есть, частично, причины, почему к человека пропадают суммы денег неизвестно куда и как. Искусственно завышенная Планка (бравада) дает в результате воровство, уничтожение денег и имущества и т.д.

И еще – если Вселенная дает денег больше, чем Ваш психологический барьер, а Вы не можете принять эту сумму (некомфортно, страшно – что делать, за что мне это) – то и потом забирает в 2 раза больше.

Например – планка – 5000 грн., но получила в подарок (премия, чей-то долг неожиданное вернули, дали в долг), Ваши внутренние переживания приведут позже к потере 10000грн. (украли, недоплатили, не вернули, просто забыли и потом отказываются...)

2. *Подумайте – сколько Вам нужно денег, чтобы хорошо отдохнуть на одну неделю?*
-

На себя, не с кем-то, на себя!

Это та сумма, которую Вы можете потратить на себя лично в месяц, Ваша личная ценность (себе любимому)

3. *Как Вы думаете – с какой суммы начинается «Богатый человек», в Вашем понимании – «Богатый человек – это тот, кто имеет денег от...»*

Эта сумма – ВАШ ПРЕДЕЛ, психологически Вы больше не сможете потратить денег, создать свой бизнес или получать доход более этой суммы.

*4. Сколько Вы готовы потратить на
благотворительность при сегодняшнем Вашем доходе?*

Данную сумму умножьте на 30 – это реальные деньги, которые Вы МОЖЕТЕ получать как месячный доход, такая сумма «может заходить» к Вам. МОЖЕТ!!!

*5. Напишите – что такое деньги для Вас –
отдельными словами, напишите 20 слов, любых –что для Вас
деньги*

«ДЕНЬГИ ЭТО - ...»

А теперь – выберите из них 3 слова, которые символизируют для Вас понятие «деньги». Просмотрите их еще раз и порядок, в котором они записаны!.

1 слово – отвечает за Вашу материальную ценность, как Вы оцениваете себя и отношение материальное к деньгам

2 слово – означает – Ваши эмоции по отношению к деньгам и их принятие

3 слово – это та энергия, которая подпитывает и поддерживает поток денег у Вас.

Эти три слова – Ваш ресурс и возможность зарабатывать, притягивать деньги к себе.

Это Ваше подсознательное стремление к получению денег и

Ваша визитка в отношении денег!

ИГРА – «Отношения мама-папа-ребенок»



Роль мамы и папы в жизни ребенка и их взаимоотношения можно рассмотреть так. Представим такую картинку – ребенок стоит между мамой и папой. Папа – сзади от ребенка, мама – спереди, ребенок стоит спиной к папе и лицом к маме.

Мама перед ребенком – защищает и закрывает ему движение вперед – «не ходи туда, там страшно», «я тебя защищать буду», «не смей делать...», «мир страшный, не ходи туда», «впереди страшно и больно жить», ну и т.д.

Мама тормозит движение ребенка, толкает его назад, ее сила делает ребенка ленивым и беспокойным. Может по-этому сегодня «мамины сыночки» лежат на диване и ждут от окружения помощи и действия.

Когда мамы нет (причины жизненные и разные), тогда у ребенка «нет страха», они постоянно в зоне риска и любят силовые действия (работа в полиции, спорт и т.д.) и папа толкает ребенка на аферы!

Папа за ребенком – защищает, охраняет сзади – чтобы не оступился (и от маминых толчков тоже), «прикрывает спину», как говорит: «иди вперед, я поддерживу», «мир прекрасен и интересен –изучи его», «если упадешь – я поддерживу», «не бойся, я с тобой».

Папины действия толкают ребенка на стратегические действия, деятельность, планы, папа дает силы ребенку на продвижение вперед.

Когда папы нет – ребенку страшно идти вперед, общаться, добиваться успехов, сомнения, тревожность «не смогу», больше страхов и тревог, нет поддержки, страшно упасть и ошибиться.

Могу еще добавить:

- если мама и папа в семье гармоничны и оба зарабатывают, то и ребенок будет гармоничным в жизни

- если папы нет или он не зарабатывает, сомневается, не лидер в семье, то мама давит на ребенка в два раза больше и ребенок с будущим будет пассивным, рассчитывать на других, отсиживаться, быть бездейственным. Знакомо?

- если в семье лидер папа, а мама отстранена и бездественна – то папа может толкать ребенка на необдуманные поступки, на безшабашность и рискованность в действиях (пример – участники МММ, которые быстро приняли рискованное решение и прогорели), я уже не говорю за риск в жизни – поиск адреналина и часто неоправданный!

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ.

Пропишите себе :

- какая сумма денег Вам нужна для полного счастья? ВАМ и только ВАМ!

- Для чего нужны Вам эти деньги?

– пропишите подробно – сколько денег нужно на 3 дня, на месяц, на полугодие и год. Составьте финансовый план на этот год – сколько и на что, до мелочей! Чуть ли ни по датам. Этот финансовый план поможет Вам понять – сколько денег нужно ВАМ лично для достижения своего счастья и успеха. Когда Вы будете знать – сколько и на что – Вы «запрашиваете» определенную сумму денег, только тогда можете на нее рассчитывать.

Используйте в своей жизни такой принцип – «ПРИНЦИП ОДНОЙ КУРОПАТКИ» - «не убивать 2 куропатки, потому- что одну куропатку Вы съедите, а вторая – пропадет».

Не покупайте впрок ни еду, ни вещи. Та еда, которая пропадет и те вещи, которые лежат впрок, на будущее – это застой энергии денег и, соответственно, не будет потока денег в Ваш дом.

Деньги «уходят» и пропадают, когда наши желания реализуются «подешевле», «экономно».

Понятие экономии – это не покупать подешевле

Например – персики стоят 50 грн., но есть подпорченные – за 10 грн. И так хочется сэкономить и купить подешевле, ведь мы их сейчас сразу съедим!.

Не тут то было – пока Вы донесете подпорченные персики домой – они уже подгниют и Вы еще переполовините их, прежде чем съедите, а значит – деньги на выброс! И вкус будет не тот, который хочется. А дети вообще – откажутся их есть!

Почему? Дети интуитивно чувствуют порченный и подгнивший товар, по запаху, по другим, только им известным приметам!

А параллельно – купив уцененный товар, мы еще и занижаем себе планку получения денег (экономия), не получаем удовольствия от полученного и тогда – обиды «Я старалась, а меня не оценили».

То же касается и одежды, и обуви.

Женщина – совершенна и достойна совершенных вещей, еды, окружения!!!

О ДОЛГАХ.

Нельзя отдалживать деньги, которые себе накапливали на какую-то покупку, на отдых, одним словом – ДЛЯ СЕБЯ. Почему?

Если копишь для себя и отдаешь кому-то для его нужд, хоть и с быстрым возвратом, то Пространство больше не даст возможность накапливать «Тебе не нужно? Ну и не надо!» и еще заберет в 2 раза больше каким-либо форсмажером – прорвало канализацию, пропали вложения, потери и кражи! Имейте это ввиду.

Кто отдалживает деньги – тот забирает Вашу часть из Вашей жизни, Вашу энергию и поток денег!

И еще - нужно уметь радоваться подаркам, которые Вам дают «просто так».

Иногда мы отдалживаем деньги из-за жалости к другому человеку (плохо ему, не может заработать, кто-то виноват и потому нужно поддержать).

Жалость – усиливает негатив и жалея человека, мы тем самым его унижаем! (Может он хочет сам «поднять из лужи, а мы протягиваем руку помощи»)

Сюда же – ЗАКОН – «не просят- не лезь».

Жалея другого, мы его унижаем своей жалостью, слабый он, немощный, а я – сильный и могу поддержать, дать помощь!

Помните об этом.

И, конечно, ПОКА ПОМНИМ ДОЛЖНИКА – ЗАКРЫВАЮТСЯ ДВЕРИ К НОВЫМ ДЕНЬГАМ!!!

Не получив долг обратно, мы постоянно думаем о должнике. Переживаем, злимся, тревожимся – «А вдруг не отдаст». Именно это психологическое состояние и подпитываем должника и Ваша энергия денег перетекает к нему, он интуитивно чувствует, что Вы «с деньгами» и не спешит расплачиваться.

Не притягивайте мыслями негатив к себе.

7.ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Почему всегда не хватает денег: ответ - ограничивающая планка

Все проблемы берут начало в голове. И если вас начал тревожить вопрос: ***Почему вам не хватает денег***, то ответ надо искать в своей голове.

Вообще-то это проблема имеет кучу причин, начиная от неверных установок до неумения распоряжаться своими финансами. Мы рассмотрим лишь одну из них – наличие в сознании человека планки, что ограничивает сумму денег в его кошельке.

Называется эта планка уровнем дискомфорта.

Именно она определяет уровень вашего дохода. И из-за нее у вас не хватает денег.

УПРАЖНЕНИЕ 1.

Это небольшая увлекательная игра в четыре шага.

Шаг 1. Вспомните самую дорогую свою мечту и оценить ее.

Запишите себе на листочке, что это, и сколько оно стоит.

Например, квартира – 130 тыс. дол. или отдых – 10 тыс. дол.

Думаю, что этот шаг вам сделать не составит труда, если вы уже не первый год работаете над своими целями.

Шаг2. Начинается самое интересное – работа головой. Естественно, такой суммы у вас сейчас нет, вам ее надо собирать несколько лет.

Ответьте

сейчас на три вопроса:

1. **Сколько % от необходимой суммы вы сейчас имеете?**
2. **Сколько лет вам придется собирать нужную сумму?**
3. **Где вы будете хранить эти деньги?**

Шаг 3. Представьте, что у вас неожиданная радость – вам привалила крупная сумма (выиграли в лотерею или досталось наследство).

И теперь у вас уже есть 75% нужной суммы, а через год-полтора вполне реально собра

Как теперь вы распорядитесь имеющимися деньгами?

Очень важно иметь четкое и подробное представление на этот счет.

Шаг 4. Если вы четко не представляете, что делать с большой суммой денег, и при мысли о том, куда их деть на год, у вас появляется страх и дискомфорт, то вы подошли к своей ограничивающей планке.

Причем, у каждого эта планка своя: для кого-то много тысяча долларов, а для кого-то – сто тысяч. Но у почти у всех эта планка имеется.

Когда **человек не знает, что делать с большой суммой денег и боится ее потерять, то подсознательно он не принимает эту сумму.**

Потому что всем нам свойственно уходить от переживаний.

Если та сумма, с которой вы прошли эти шаги, не выявила вашу планку, измените свою мечту и вновь пройдите весь путь.

УПРАЖНЕНИЕ 2.

Это упражнение позволяет **оценить вашу внутреннюю границу восприятия денег,** что существует сейчас.

Вспомните, какая **максимальная сумма** личных денег была у вас в руках.

И проанализируйте ощущения, которые вы испытывали при этом:

- Испытывали ли вы удовольствие или страх от обладания этой суммой?
- Как вы распорядились деньгами?
- Готовы ли вы снова получить такую же сумму?
- А если сумма будет в два раза больше, вы готовы?
- А готовы ли вы получить сумму в десять раз большую?

Если вы будете честны перед собой и четко анализировать свои ощущения, то вы найдете тот порог, после которого у вас внутри начинает возникать дискомфорт.

Это и будет ваша ограничивающая планка, что определяет размер поступающих к вам денег.

Дается столько, сколько можешь принять

Теперь вы понимаете, что причина того, что не хватает денег, проста – вы **не готовы принять** большие суммы.

Вам будет даваться сумма денег, что не превышает вашу планку и не вызывает страха и дискомфорта.

Если у вас есть такая проблема, надо заняться повышением уровня своей планки. Для этого прежде всего надо убрать моменты, что вызывают у вас страх перед большими деньгами.

Для этого, в свою очередь, надо определить, что в чем причина вашего страха и чего вам не хватает:

- финансового образования
- гарантии безопасности.

В первом случае надо подучиться: изучить финансовые инструменты, которые позволяют хранить большую сумму денег.

Это могут быть и депозиты, и вложение в драгметаллы, и краткосрочные инвестиции.

Во втором случае надо найти способы обезопасить свои сбережения: установить дома сейф или арендовать ячейку в банке.

Расширяйте свою Зону комфорта и тогда к вам будут приходить совершенно другие суммы.

8. Привычки, которые быстрее всего приводят к бедности

Богатство нельзя приравнять к ощущению счастья

Но именно богатство позволяет людям чувствовать себя значимыми, оцененными, уважаемыми и влиятельными! И самое главное, богатство позволяет быть свободным в том, что человек делает.

1. Чувство сожаления по отношению к себе.

Настроенные на бедность люди жалеют себя и полагают, что быть богатым им не предназначено судьбой.

Жалеть себя – это прекрасный способ обрести многотонный якорь, который остановит вас на пути личного развития и обеспечит вечную бедность.

Жалеть себя – это самый лучший метод поиска низкооплачиваемой работы и обретения жалкого существования.

2. Жадность.

Постоянный поиск ценника с надписью «Скидка» и магазина с транспарантом «Распродажа», нежелание оплатить за услугу, например, проезд, стремление заставить сотрудников собственной фирмы работать как можно больше за как можно меньшие деньги – вот верные признаки того, что вторая привычка бедных людей в вас уже есть.

Стремление к тотальной экономии – не признак мудрости, а индикатор того, что вы испытываете дисбаланс доходов и расходов и подходите к его разрешению с неверной стороны.

Запрограммированный на богатство человек готов платить за вещи их реальную стоимость и щедро вознаграждать труд своих помощников – и того же ожидает от других.

3. Занятие делами, которые вы ненавидите.

Наши нежелание – мыть посуду, ходить по домам по работе, писать отчеты, делать рутинную работу - вы готовы к неудачам и бедности – причиной тому чувства, которые у них вызывает необходимость делать неприятные дела.

Ключ к спасению от третьей привычки бедного человека – **делать не то, что нужно, а то, что вызывает наибольшее удовлетворение.**

Только в этой области вы добьетесь великолепных результатов!

4. Измерение успеха деньгами.

Бедный человек уверен, что только обладание некой суммой денег способно принести ему радость.

Лишь определенная сумма на счету в банке может даровать ему возможность почувствовать счастье благодаря дизайнерской одежде, красивому особняку, путешествиям, независимости от мужа или родителей или уходу с работы.

Но практика показывает, что счастье так и не приходит.

Успешный человек мерит счастье в единицах, более значимых, чем доллары, рубли или юани.

В чем именно – каждый решает для себя.

5. Трата большого количества денег, чем можно позволить.

К сожалению наше желание сравнивать себя с другими – на наш взгляд более успешными, ведет к постоянному «финансовому подтягиванию»

Кредитные карты и улыбчивые сотрудники банков с радостью помогут вам оказаться в долговой яме.

Ведь человек, не желающий стать успешным, не хочет понять разницу между полезным кредитом, взятым на развитие собственного бизнеса, и губительной ссудой на покупку роскошной иномарки или огромного особняка.

6. Выбор мгновенной выгоды.

Желание получить сразу и по максимуму – извечное свойство бедных людей.

Они не способны понять то, что, устраиваясь на должность со средней зарплатой в солидную компанию, можно через несколько лет иметь гораздо больше, чем если обращать внимание только на то, сколько вы получите через месяц.

Готовые к неудачам студенты говорят о том, что институт только отнимает у них время, которое можно было потратить на «заколачивание барышей».

7. Хныканье.

Жизнь тяжела? Просто ужасна? Кругом дискриминация, коррупция, хамство, криминал – вам, нормальному человеку, нет дороги к успеху?

Со всем этим согласится каждый потенциальный неудачник.

Вакцина от этой привычки – креативность.

Находите уникальные возможности бороться с пороками внешней среды, выходите победителем из изначально невыгодной для вас ситуации!

8. Сравнение себя с другими.

Петя думает, что он лучше своих одноклассников, потому что единственный окончил восьмой класс на «отлично».

Вася уверен, что он хуже всех своих друзей, потому что единственный не работает на летних каникулах.

Рома презирает своего брата, потому что у того еще нет Лексуса, который вчера приобрел Роман.

А Лена хочет задушить свою подружку, потому что у той больше поклонников.

У всех этих людей прекрасно развита восьмая привычка неудачника – стремление сравнить себя с другими.

9. Измерение богатства деньгами.

Истинно богатые люди не только разорвали связь между счастьем и денежными знаками (избавившись от четвертой привычки бедняков), но и перечеркнули знак равенства между размером счета и понятием богатства.

По-настоящему успешный человек не зависит от объемов собственного мешка с золотом.

10. Изолирование себя от собственной семьи.

Великолепные неудачники получают из тех, кто отдаляется от собственной семьи, объясняя это нежеланием ее членов поддержать их в трудную минуту, одолжить денег, понять, разделить убеждения и тому подобное. Они не понимают, что семья – это великолепный источник внутренней поддержки, к которому можно обратиться, когда во всех остальных сферах жизни больше ничего не осталось.

Только любовь близких может помочь подняться с колен, когда не остается никакой надежды – и тогда достигается истинное величие.

9. Пути к личному богатству

А начните свое движение к финансовому успеху вот с этих **10 шагов**. Они заложат основу вашего финансового благополучия.

Шаг 1. Измените мышление.

Чтобы стать богатым, надо изменить свое мышление и начать думать как богатый человек.

Примите для себя твердое решение, что вы будете финансово успешным человеком. Это не просто “Хотелось бы”, “Попытаюсь”, “Может, повезет” – это ваша полная ответственность за свою жизнь.

Вам надо менять себя и развитие личности.

Особенно глубоко надо проработать все свои негативные установки.

Чем больше ваша вера, тем больше ваш потенциал.

Не сомневайтесь в себе и начинайте свой путь!

Шаг 2. Найдите знания.

Нас не учат в школе финансовой грамотности.

Надо знать все правила и законы, по которым работают деньги. Иначе вы не сможете управлять ими. Изучайте науку о деньгах

Все успешные люди постоянно учатся.

Начните читать книги по этой теме. Смотрите, что делали другие, чтобы разбогатеть.

Сейчас можно найти много хороших книг – Роберт Кийосаки, Бодо Шефер, Наполеон Хилл, Ричард Брэнсон, Брайан Трейси.

Изучите их и вы очень многое поймете.

Еще немного о вере в себя.

Если кто-то сумел подняться от бомжа и стать миллиардером, то почему это не ты. Верьте, что и у вас все получится, если вы будете знать, что делать.

И, конечно же, делайте, а не ждите манны небесной.

Главное, найдите себе хороших учителей.

Когда у вас будут знания, все пойдет достаточно быстро!

Шаг 3. Знайте свою цену.

Раньше политика партии была такова, что ценились те, кто всю свою жизнь проработал на одном рабочем месте.

Просить повышения зарплаты было неприлично.

сейчас-то жизнь поменялась.

Если вы на своей работе не видите перспективы, хотя считаете себя отличным специалистом, то не держитесь за нее

Ищите себе место получше, где вы можете продать себя дороже.

Или же вообще уходите “в свободное плавание” – займитесь бизнесом.

Цените себя и жизнь тоже начнет ценить вас!

Шаг 4. Начните откладывать.

Богатство начинает расти с малого.

Не тратьте все свои деньги на текущие нужды.

Ваши доходы не всегда будут столь высокими, но ваше богатство за это время вырастит из маленького ростка в мощное дерево.

Есть разные интересные подсчеты, до какой суммы можно дойти, если начать откладывать с молодых лет.

Бросьте себе вызов и начните откладывать деньги!

Шаг 5. Разработайте бюджет.

Собственный бюджет – мудрая и необходимая вещь.

Он учит правильно распоряжаться финансами.

И если освоить эту науку для самых маленьких доходов, то потом можно спокойно ворочать большими суммами.

Экономисты знают, что любой бюджет имеет актив (то, что приходит) и пассив (расходы).

Поэтому разработку бюджета всегда начинают с подсчета точной суммы, что приходит в течение месяца.

В семейном бюджете должны быть учтены доходы всех членов семьи.

Расходы же можно разделить на три большие группы:

- Необходимые расходы (счета, кредиты и т.п.).
- Основные расходы (питание, транспорт, одежда, лекарства).
- Дополнительные расходы (развлечения, подарки, книги, кино и т.п.).

Основной принцип правильного бюджетирования: тратить меньше, чем зарабатываешь.

Поэтому раз и навсегда следует отказаться от кредитов и долгов.

Далее есть несколько методик распределения своего бюджета.

Думаю, что наиболее оптимальным можно считать следующее распределение:

- Необходимые и основные расходы – 50% дохода.
- Дополнительные расходы – 30% дохода.
- Сбережения (инвестирование) – 20% дохода. Сюда же включаем погашение долгов.

Рационально используйте свои доходы.

Шаг 6. Уменьшите расходы.

Богатство начинается не там, где много зарабатывают, а там, где умно тратят.

Большинство людей привыкли тратить больше, чем они зарабатывают.

Они берут кредиты, занимают в долг. И от этого становятся еще беднее.

Расписанный бюджет как раз позволит вам видеть реальную картину своих финансов.

Тратьте только в принятых рамках.

Незапланированные траты надо совершать только по самой крайней необходимости. Если сейчас вы не вписываетесь в цифры своего бюджета, что составьте себе список, на чем и как вы можете сэкономить.

Не расстраивайтесь, если у вас сразу не получится взять свои финансы под жесткий контроль. Вы этому со временем научитесь.

Если тратить все, что заработал, то в жизни ничего не изменится.

Хорошо ввести для себя жесткое правило: не совершать импульсивных покупок.

Не расплачивайтесь карточкой.

Пусть на период обучения в вашем кошельке будут наличные деньги и небольшая бумажка с двумя вопросами:

1. Нужно ли мне это?
2. Для чего мне эта покупка?

Положите эту бумажку так, чтобы вы ее видели каждый раз, когда потянетесь за деньгами. Сами убедитесь, насколько уменьшатся ваши траты только от одной этой уловки.

Она заставит вас задуматься перед покупкой очередной безделушки, очередной пачки сигарет или перед посещением дискотеки.

Живите по своему бюджету.

Шаг 7. Откажитесь от кредитов.

Кто-то сказал мудрые слова: “Чужое брать легко, но отдаешь свое”.

За границей кредитная система очень развита. Она даже позволяет экономить деньги. Ибо человек платит кредитной карточкой, а в конце месяца просто покрывает все расходы. Он заранее знает, что эти деньги у него есть, но на другом счету.

А вот у нас люди берут кредит, чтобы совершать крупные покупки, на которые у них нет достаточно средств.

Банкам это выгодно, а людям часто приходится брать другой кредит, чтобы погасить текущий. Это настоящий порочный круг.

И чтобы не попасть в него, перед тем, как оформлять кредит, спросите себя:

Для чего мне нужен этот кредит?

Многие берут вещи в кредит потому, что хотят иметь престижную вещь, доказать кому-то, что и у них это есть.

А что вы потеряете, если у вас ее не будет?

Чаще всего кредит –это ненужные траты.

Шаг 8. Инвестируйте.

Богатство приходит тогда, когда деньги сами начинают работать на вас.

А это происходит, когда грамотно работаешь с финансами и умеешь их правильно инвестировать.

Конечно, не у каждого есть деньги на недвижимость, чтобы иметь с нее проценты.

Но можно инвестировать и с малыми суммами.

Ведь вам надо учиться и приобретать опыт.

Вот на это и должны пойти 20% вашего дохода.

С небольшими суммами можно делать две важные вещи: откладывать “на потом” и инвестировать в себя.

Этим вы закладываете себе обеспеченное будущее.

Можете откладывать 10% своих доходов, а 10% инвестировать в свое обучение, книги, тренинги и т.п. постепенно вы сможете уже откладывать большую сумму.

В начале у вас немного возможностей, куда можно откладывать деньги: депозиты, паевые фонды, пенсионные фонды, драгметаллы. Главное, делайте это постоянно. Инвестиции должны быть постоянны.

Учитесь использовать свои деньги мудро.

Это значит, что вы всегда должны думать вперед и многогранно анализировать перед тем, как вкладывать свои кровно заработанные деньги.

Следующий момент мудрого подхода – это анализ сроков.

Если вы будете постоянно чем-то пользоваться, то стоит покупать, если только изредка, то лучше арендовать. К примеру, задумайтесь, нужна ли вам дача, если вы туда будете приезжать всего лишь раз в год.

Легких денег не бывает, но потерять свои сбережения легко.

Будьте мудры и не ищите легких денег

10. Тест на определение страха денег

Прочитайте вопросы и нужно выбрать один ответ- А, Б, В. Запишите номер вопроса и выбранный вариант ответа. В конце теста есть ключ расшифровки теста.

1. Какое суждение о деньгах вы находите наиболее удачным?
 - ☒ «Иногда деньги стоят слишком дорого» (Р. Эмерсон)
 - ☐ «Умные люди держат деньги в голове, а не в сердце» (Дж. Свифт)
 - ☐ «Тот, кто живет по средствам, страдает от недостатка воображения» (Л. Стендер)

2. Представьте, что кто-то из ваших друзей сильно разбогател. Как это повлияет на ваши отношения?
 - ☐ буду этому только рад, к тому же появится возможность при необходимости брать в долг
 - ☐ различие интересов и возможностей может отдалить нас друг от друга
 - ☐ честно говоря, буду ему завидовать, а это не на пользу дружбе

3. Как вы в свое время распорядились вашим приватизационным чеком (ваучером)?
 - ☐ просто махнул рукой на эту затею
 - ☐ продал
 - ☐ вложил в инвестиционный фонд

4. Каким способом лучше добыть денег в короткий срок?
 - ☐ взять в долг
 - ☐ сократить расходы
 - ☐ повернуть выгодное дело

5. Какие чувства вызывает у вас очень дорогой подарок?
 - ☐ радость
 - ☐ неловкость
 - ☐ подозрение насчет намерений дарящего

6. Как вы поступите, если вам не возвращают долг?
 - ☐ боюсь, я не в силах на это повлиять
 - ☐ буду настойчиво напоминать должнику о его обязательствах

☐ использую все доступные мне средства, вплоть до самых жестких, чтобы вернуть свое

7. Если вы увидите на тротуаре монету, вы ее поднимите?

- ☐ нет, за такой мелочью не стоит нагибаться
- ☐ не знаю, зависит от настроения
- ☐ обязательно

8. Как вы относитесь к разговорам о деньгах?

- ☐ предпочитаю другие темы
- ☐ в деловых отношениях это естественно, в дружеских — излишне
- ☐ такие разговоры бывают интересны и полезны

9. Пересчитываете ли вы сдачу?

- ☐ никогда
- ☐ иногда
- ☐ всегда

10. Как влияют биржевые сводки на ваше настроение?

- ☐ никак, потому что я вообще ими не интересуюсь
- ☐ серьезные события на бирже могут вызвать у меня озабоченность
- ☐ внимательно слежу за биржевыми новостями, бывает, что сильно переживаю

Подсчитайте, сколько получилось ответов по буквам –А, Б, В и нужно выбрать ту расшифровку, где больше подсчитано ответов

Ключ к тесту.

А - Вами владеет страх перед большими деньгами.

Поэтому вы не ставите денежные цели – не делаете свой личный запрос на деньги, а относитесь к деньгам так: сколько придет, столько и ладно.

Так действует подсознательный страх перед деньгами.

А вы осознаете, что этот подсознательный страх имеет позитивное намерение?

Понимаете, что ваше подсознание, сформировавшее у вас страх перед (большими) деньгами, стремится открыть вас серьезным деньгам?

Если нет, если вы этого не осознаете, то обратитесь к своим желаниям. Пожалуйста, сделайте это: признайте, что ваши желания – это то, к чему необходимо отнестись всерьез.

И тогда вы поймете, что ваш страх перед деньгами прямо указывает на то, что вы

постоянно отказываетесь от своих желаний – не верите в их исполнимость.
Перестаньте сомневаться в исполнимости собственных желаний – и ваш страх перед деньгами сойдет на нет.
И ваш материальный достаток – увеличится, и заметно.

Б - Вами владеет страх потери денег.

Эта подсознательная программа возникла потому, что ваше сознание испытывало перегрузку от чрезмерных переживаний по поводу денег.

Подсознание, призванное оберегать вас от всякого рода перегрузок и опасностей, расценило ваше хроническое беспокойство как угрозу для вас – и в результате этого в вашей жизни проявились события и обстоятельства, которые были связаны с уменьшением материального достатка (потеря денег, потеря работы, кража, ограбление, мошенничество, пожар, наводнение или авария).

В итоге сформировался страх потери денег – и этот страх, хотя и наверняка вами осознается, но все же не в полной мере: вы, скорее всего, вообще не осознаете, что этим страхом ваше подсознание демонстрирует свое позитивное намерение.

Это намерение состоит в том, чтобы вы поняли: о деньгах не надо беспокоиться, потому что чувство беспокойства о деньгах –

это то, что не только уменьшает ваш достаток, но и – поймите же это! - стремительно разрушает ваше здоровье

В – Налицо биовыживательное беспокойство – подсознательный страх, указывающий на то, что деньги обожествляются – т.е. воспринимаются как нечто, что недоступно (или дается трудно).

Подчиняясь своему подсознательному страху из разряда биовыживательного беспокойства, вы часто испытываете такие чувства как: раздражение, гнев, обида, жалость (не путать с состраданием), и отчаянное бессилие что-либо изменить.

Позитивное намерение этого состояния очевидно - материальное благополучие. То есть ваше подсознание заботится о вас.

Но вот способ заботы - не самый лучший. Ведь гнев, тревога и беспокойство есть производные старой модели сознания – той самой, что внедрялась в людей для получения дешевой рабочей силы.

Это устаревшая модель мышления - пожалуйста, поменяйте ее как можно быстрее..

11. ПОДАРОК

О милостине

Однако подавать следует не всем и не везде, ибо некоторые из людей не стоят того, чтобы им давать. Есть уроды и калеки, наказанные Богом

за грехи, а есть люди, которым ниспослано тяжкое испытание. Поэтому, проходя мимо, вслушайтесь в себя и спросите: "Этому подать?", и вы услышите голос своей души, услышите ответ, только будет он очень тихим, так что некоторые не захотят прислушаться.

Подавать можно, если нищие сидят:

- у входа в храм, часовню, возле святых источников и святых мест;
- у входа на базар;
- на остановке троллейбуса;
- у входа в гостиницу.

Причем существует золотое правило: дается всегда на выходе, на входе - ничего.

Нельзя подавать

- тем, кто сидит ниже уровня земли (в подземных переходах) и пьяным, потому что вы подаете не Богу.
- сидящим на перекрестках,
- около аптек и медицинских учреждений (человек отдает свое здоровье),
- возле кладбищ и "нечистых мест",
- у почт,
- под священными деревьями (дуб, яблоня, осина),
- с табличками или с детьми.
- в свои дни рождения и крестин
- по средам – день Меркурия (будут помехи в делах и торговле, ведь вы отдаете свой успех),
- людям средних лет, сидящим на перекрестке, у медицинских учреждений, кладбищ
- Не подавайте в среду, после семи вечера, при входе на базар, в свой день рождения и в день именин, вместе с деньгами в эти дни, вы отдаёте свой успех
- Если просящий сидит с собакой, - подавать можно.

Детям до 15 лет давать только продукты, чтобы не развращать.

Молодым и людям средних лет деньги давать с осторожностью (в случае злого умысла могут отобрать энергию, здоровье, жизненную силу).

Прежде чем дать милостыню, надо посмотреть на лицо просителя и его одежду –

НЕ ПОДАВАТЬ.

- Если человек грязен и опустился,
- смотрит исподлобья,
- имеет "заячью губу", "птичьи" черты лица,
- рыжий, шестипалый, одноглазый, сухорукий (если однорукий, одноногий - вначале спросить, в наказание это ему от Господа Бога или нет?),
- стоящим с шапкой в руке (*Шапка должна лежать на земле, рядом с ногами (в тонком мире мелкие медные деньги - это слезы, и когда человек наклоняется, с него в эту шапку все скатывается).*

Подавать следует:

- средними и мелкими монетами, предпочтительно 5 коп,
- купюры с единицами и нулями (10 лат, 100 руб.).

Нельзя подавать монеты с четным числом (особенно 2), 50 коп не подавать, разве только на церковь.

Подавать следует, не касаясь руки просящего.

Назвавшему небольшую сумму желательно дать, но если просит во второй раз, следует вежливо отказать, сказав "первое слово дороже второго".

Если у вас просят у какого-либо учреждения (например, ЗАГСа), особенно с утра, строго определенную сумму мелких монет, это означает, что Всевышний специально послал этого человека, чтобы он забрал все грехи дающего, после чего подавший милостыню спокойно и надежно выйдет замуж или женится, и будет счастлив в браке.

Или, например, кто-то подходит и просит купить букетик цветов на вокзале за определенную сумму, тогда надо купить, и тогда в дороге у вас не будет никаких проблем и вы избежите крупных неприятностей.

Уходя с базара (а не наоборот, чтобы вас не ограбили), можно подать собирающим милостыню у входа на базар, если

- они сидят на корточках, на подстилке или стуле,
- шапка лежит недалеко от ног.

Подающий сидящему на ящике скоро сам "сыграет в ящик".

Особо пристального внимания заслуживает милостыня, подаваемая в церкви.

Входя в церковь, всегда следует трижды перекреститься, но не в притворе, а, перешагнув порог в зал, то же самое следует делать, выходя из церкви.

Всегда сначала ставят свечи на круглый стол - "во здравие", а затем на квадратный - "за упокой".

Когда вы приходите в церковь с просьбой, чтобы вас вылечили, сняли порчу и так далее, следует поставить свечи, четко и ясно высказать просьбу, постоять минут 15 у иконы, а затем подать на церковь, опустив монеты в церковный ящик.

В церкви милостыню не давать никому.

Просящим на монастырь подавать только в притворе церкви.

Подавший на выходе из церкви оставляет все свои беды и грехи, снимает с себя груз, а подавший на входе - оставляет его себе, внося в храм и вынося оттуда обратно.

Можно подать милостыню, если в ряду сидит нечетное число просителей (если четное - подаешь мертвым) - в этом случае желательно подать всем понемногу, если не в ряд - кому сочтешь нужным.

Существует также милостыня в скрытой форме.

Яркий тому пример - отказ от сдачи в магазине.

В данном случае продавец, получивший милостыню от покупателя, может взять себе его кармические болезни.

Продавец, обвешивающий покупателя или недодающий сдачу, нарушает заповедь Божию "Не укради", навлекая на себя тем самым Божий гнев и ухудшая карму - свою и детей."

как обратить подаяние себе во благо:

- Подавая милостыню, человек наносит сокрушительный удар дьяволу.
- Основное магическое свойство милости – воздаяние.
- подавать милостыню нужно только тому, кто вызывает у вас искреннее сочувствие.

- Не творить милостыню на показ, ради собственного тщеславия, для похвалы и привлечения к себе внимания.

Наиболее действенна милость перед большими праздниками размере десятины того, что имеет человек.

Подавать с радостью, правой рукой не касаясь руки просящего

На обретение здоровья.

Не следует подавать людям средних лет, сидящим на перекрестке, у медицинских учреждений, кладбищ.

Это опасно тем что в случае злого умысла, вместе с подаянием вы можете отдать жизненную силу, энергию и здоровье. Продавец, обманувший покупателя, берёт на себя и своих детей его кармические болезни. Другое дело, если покупатель сам оставляет сдачу, оба получают положительный заряд энергии и здоровья.

Подавая милостыню, необходимо вслух желать просящему здоровья так же, как самому себе.

На обретение любви.

Подавать в праздники, по пятницам и субботам в дообеденное время.

Детям, просящим с животными, и старикам.

Детям оказывать милость, только продуктами или вещами, ни в коем случае – деньгами.

Прозящим с животными – кормом для животных, и рубль – хозяину.

Старикам оказывать скрытую милость, т.е купить на рынке у пожилого человека что-то ненужное вам и отдать тому, кто в этом нуждается.

Подать милостыню слепому, не произнося при этом ни слова.

Подарить кому-то улыбку в транспорте – это тоже милость, причём воздаяние за неё немедленное, особенно тем, кто страдает от одиночества.

На обретение денег.

Лучше всего подавать в понедельник, в последние дни месяца и года – человеку, назвавшему сумму.

Названную сумму умножить на три и положить в шапку, коробку, лежащие на земле около просящего или на любое другое место, только не в руки.

Не подавайте в среду, после семи вечера, при входе на базар, в свой день рождения и в день именин, вместе с деньгами в эти дни, вы отдаёте свой успех. Возможны кражи, помехи в финансовых делах, в торговле, в заключении сделок, в разделе имущества и наследства. Не давайте соседу соль в сочельник.

Подавая милостыню, придерживайтесь определенных правил:

- 1) Никогда не смотрите в лицо (глаза) того, кому подаете милостыню. Бросая монету (купюру) непременно правой рукой, тихо скажите: "Да не оскудеет рука дающего!"
- 2) Никому и никогда не говорите о том, что сегодня (вчера) пожертвовали столько-то, т. к. сама благость намерения в этом случае как бы аннулируется. Бескорыстие - вот главный аспект милостыни.
- 3) Не допускайте мысли, что этот поступок в будущем каким-то образом вам зачтется.
- 4) Интуиция (внутреннее чутье) из сотен встреченных на пути людей с протянутой рукой непременно и безошибочно укажет вам того, кто послан Богом, и отведет милосердие в случае вмешательства дьявола.
- 5) Никогда не подавайте милостыню со сдачи, полученной при покупке хлеба, соли, молока.

Нищие, просящие подаяние у хлебных ларьков со словами: "Дайте и мне копеечку!", заведомо обрекают вас на такое же плачевное состояние в ближайшем будущем, перенося и "сбрасывая" в физический план бытия тяжкий кармический груз своих родовых проблем.

В этом случае ваша энергетическая оболочка получает немедленный "пробой" душа начинает ощущать дискомфорт, и благоприятное восприятие мира сменяется "черной полосой".

Нередко полученную у хлебных ларьков мелочь "оптом" покупают у старушек колдуны и ведьмы. Поданной вами в качестве милостыни мелочью колдуны "расплачиваются" затем на перекрестках и в других оживленных местах. Так разносятся в мире многие виды порчи, ведущие к очень серьезным проблемам со здоровьем, счастьем, удачей.